

## « Santé mentale : la fin d'un tabou »

### Journée spéciale sur France Inter

**Mercredi 25 septembre 2024**

Artistes, sportifs, créateurs de contenu... ces dernières années, nombreuses sont les personnalités à avoir rendu public leur combat contre la dépression, la bipolarité ou encore le burnout. Cela après la période du Covid-19 qui a contribué à mettre en lumière les cas d'anxiété ou de troubles du comportement touchant la population, et particulièrement les jeunes.

Des prises de parole et de conscience qui ont permis la levée des tabous entourant la santé mentale, dans un pays pourtant réputé pour être l'un des plus grands consommateurs d'antidépresseurs au monde mais dans lequel ces questions sont longtemps restées de l'ordre de l'intime, quand elles n'étaient pas associées à la folie et à la honte, sans réelle politique publique de prise en charge.

Aujourd'hui, la parole se libère et les regards se transforment. Préoccupation majeure des Français, la santé mentale est aussi devenue une priorité de santé publique.

Mais ces évolutions concernent-elles tous les milieux et tous les âges ? Qu'en est-il de l'école et du monde professionnel ? Qu'en est-il de la prise en charge et de la prévention ? Comment identifier les premiers signes de trouble et à qui s'adresser ?

Ne plus avoir peur d'en parler, échanger et analyser : le mercredi 25 septembre, France Inter mobilise son antenne avec une journée spéciale pour donner la parole aux experts, aux professionnels de santé mais aussi, et surtout, aux auditeurs, pour que la santé mentale ne soit plus jamais un tabou.

#### Au programme :

■ **Le 7/10** - Nicolas Demorand, Léa Salamé avec Sonia Devillers

7h15 – **Zoom de la rédaction**

La vie dans une unité de soins psychiatriques à Nice. Un reportage de Victor Dhollande

7h50 – **L'invité** de Sonia Devillers

Communiqué ultérieurement

8h20 – **Le grand entretien** / Nicolas Demorand et Léa Salamé avec les auditeurs

Communiqué ultérieurement

■ **Grand bien vous fasse** / Ali Rebeih

**La santé mentale au travail**

**Clément Duret**, médecin du travail et responsable du service des pathologies professionnelles à l'APHP de Garches

**Claire Le Roy-Hatala**, sociologue, autrice de *La Vérité sur les troubles psychiques au travail* (Payot/octobre 2024)

**Pr. Antoine Pelissolo**, médecin psychiatre et professeur de médecine, chef de service au CHU Henri-Mondor

**Jean-Victor Blanc**, médecin psychiatre à l'hôpital Saint Antoine à Paris, auteur de *Pop & Psy* (Plon/2019), à l'initiative du Festival éponyme qui se déroule du 11 au 13 octobre prochain

■ **Carnets de campagne** / Dorothée Barba

« **Vigimental** » : un projet de création d'une communauté de secouristes en santé mentale, expérimentée actuellement à Rennes

■ **Le 13/14** / Jérôme Cadet

**La génération Covid**

Invités communiqués ultérieurement

■ **La terre au carré** / Mathieu Vidard

**L'éco anxiété**

**Manuela Santa Marina**, psychologue clinicienne, psychothérapeute, co-fondatrice du *Réseau des Accompagnants Face à l'Urgence Écologique* (RAFUE)

■ **Zoom zoom zen** / Matthieu Noël

« **Stalking** » avec **Michael Stora**, psychiatre

■ **Le téléphone sonne** / Fabienne Sintès

**Soigne-t-on mieux la dépression aujourd'hui ?**

Invités communiqués ultérieurement

■ **Côté club** / Laurent Goumarre

**Spéciale Fiesta des Suds** avec **Flavia Coelho** et **Sami Galbi**

Le festival a monté une série de conférences et de rencontres autour de la santé mentale

>>>>> Toute la journée, des témoignages et des reportages dans les différents rendez-vous de la rédaction et sur les réseaux sociaux de France Inter.