



## « Etapes gourmandes, un tour de la gastronomie » (Michel Lafon) de Nathalie Helal

En librairie le 14 novembre 2024

Aux commandes de la chronique quotidienne « Coup de fourchette » sur France Bleu, Nathalie Helal fait son retour en librairie avec un nouveau projet consacré à la cuisine des terroirs.

La journaliste gastronomique invite le lecteur à partir à la découverte de l'immense patrimoine culinaire français. L'auteure sillonne la France, ses villes et ses villages et raconte, étape par étape, l'histoire des spécialités régionales, rendant hommage aux producteurs, éleveurs, agriculteurs et vignerons.

A quel roi doit-on l'invention de la madeleine de Commercy ?

Pourquoi le Sainte-Maure de Touraine est-il traversé d'une paille ?

Quelle est l'histoire du gâteau nantais ?

Pourquoi la Provence possède-t-elle la première marque de cerises haut-de-gamme du pays ?

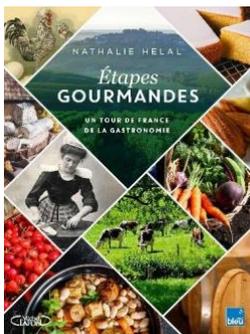
Comment la galette-saucisse est-elle devenue le pilier des stades de foot bretons ?

Combien de variantes de cassoulet abrite la région Midi-Pyrénées ?

Ces réponses et tant d'autres, enrichies d'anecdotes et recettes historiques, sont dans l'ouvrage « Etapes gourmandes » !



Auteure de nombreux guides, livres de cuisine et essais sur la gastronomie, ses chefs et son histoire, Nathalie Helal a animé l'émission « L'Étape gourmande » et porte aujourd'hui « Coup de fourchette » tous les jours sur l'ensemble des 44 radios du réseau France Bleu.



« ÉTAPES GOURMANDES,  
Un tour de France de la gastronomie » de Nathalie Helal

En librairie le 14 novembre 2024

352 pages - 29.95 €

Michel Lafon / Radio France / France Bleu

