

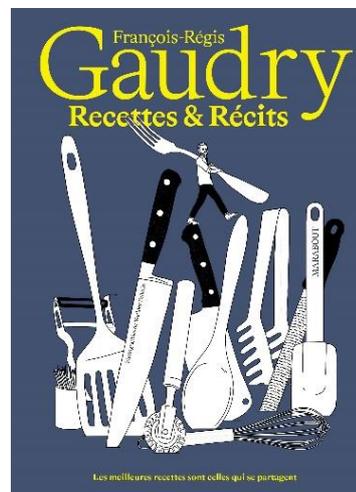
Communiqué de presse

RECETTES & RÉCITS

François-Régis Gaudry

en librairie le 13 novembre 2024

384 pages – 35 €



Pour la première fois, **François-Régis Gaudry** dévoile le répertoire de ses recettes préférées.

Des bons petits plats de sa grand-mère corse et de sa mère cordon bleu aux meilleurs tours de main empruntés à ses amis chefs, en passant par les spécialités picorées au fil de ses voyages, il explore et raconte toute l'étendue de ses filiations culinaires.

Un recueil gourmand et personnel où le journaliste-animateur se livre comme jamais...

« Ma carbonara rodée dans les meilleures trattorias romaines ; mon fameux cake au citron emprunté à Martine, une amie de ma mère ; le poulet à l'estragon transmis par la cheffe trois étoiles Anne-Sophie Pic, qui la tient de sa maman Suzanne ; ma soupe au lait de coco rapportée de Bangkok ; la pissaladière picorée chez Dominique Le Stanc, le chef de La Merenda à Nice ; l'irrésistible crème caramel de mon enfance... J'ai rassemblé dans ce recueil mes 155 recettes ultimes.

Populaires ou bourgeoises, street food ou gastronomiques, mijotées ou sorties du placard, corses, italiennes, balkaniques, asiatiques... Elles se nourrissent de toutes les influences mais nourrissent la même ambition : être toutes délicieuses et inratables. Et comme les bonnes recettes sont aussi de belles histoires, je vous raconte les récits savoureux et les anecdotes croustillantes qui se cachent derrière chacune d'entre elles. Le chef trois étoiles Michel Guérard avait bien raison quand il me disait : « Les meilleures recettes sont celles qui se partagent ».

François-Régis Gaudry

François-Régis Gaudry est journaliste et critique gastronomique. D'origine corse et lyonnaise, il a fait ses études à l'Institut d'Etudes Politique de Paris. Il produit et présente depuis 2010 l'émission [On va déguster](#) sur France Inter.

Il est aussi connu pour l'émission *Très Très Bon* sur Paris Première. Depuis 2020, il intervient dans l'émission *Top Chef* sur M6. Pendant quinze ans, François-Régis Gaudry a été responsable des pages restaurants de l'hebdomadaire *L'Express*.

Chef de bande, il a écrit avec ses acolytes journalistes gastronomiques quatre encyclopédies culinaires : *On va déguster*, *On va déguster la France*, *On va déguster l'Italie* et *On va déguster Paris* (Marabout).

Retrouvez les podcasts de François-Régis Gaudry [Ceux qui nous nourrissent](#) et [Paris Ripaille](#) sur franceinter.fr et l'application radiofrance.

Retrouvez les Éditions Radio France [ICI](#)

Suivez-nous aussi sur @editionsRF

Contact Presse :

Éditions Radio France / Karine Martin 06 13 28 42 89/ karine.martin@radiofrance.com